

Incontro

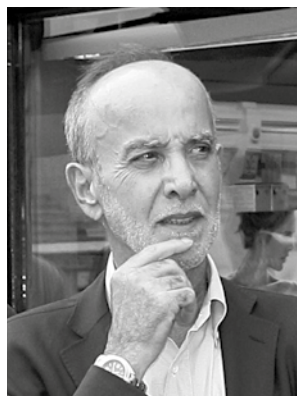
PERIODICO TRIMESTRALE DELL'A.N.M.I.C. - ASSOCIAZIONE NAZIONALE MUTILATI INVALIDI CIVILI DI UDINE

Aut. Trib. di Udine n. 14 (89 del 1989 - Poste Italiane spa - Sped. in abb. post. - D.L. 353/200 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 2, DCB Udine - Stampa: Menini - Spilimbergo (Pn)
In caso di mancato recapito rinviare all'Ufficio di Udine Ferrovia per la restituzione al mittente che si impegna a pagare la tariffa in vigore

Trovò: "2015, un anno di grande lavoro" Un pensiero va a Parigi, ma il presidente invita all'ottimismo

CARI AMICI,

con l'avvicinarsi delle Festività Natalizie e l'inizio del nuovo anno, desidero condividere con voi alcune riflessioni sull'attuale attività associativa ed invitarvi a "farci forti per rendere a voi le cose facili" perché il nostro impegno è quello di aiutare gli invalidi civili e i loro familiari al fine di dare una risposta concreta a ogni singola richiesta e di indicare loro la via migliore per la soluzione dei problemi.



In particolare spieghiamo quali sono i benefici derivanti dalla richiesta e dal riconoscimento dell'invalidità da parte degli organi competenti. Una volta acquisita, si prosegue nel personale iter dell'utente per individuare le successive esigenze da sottoporre a valutazione, sempre nel rispetto delle disposizioni di legge.

I servizi messi a vostra disposizione dalla nostra sede sono già a voi noti e potete diffonderli ai conoscenti e amici, perché noi lavoriamo per tutti e le nostre bravissime segretarie sono sempre a disposizione per informazioni e consigli.

Con notevole impegno nostro, e con vostra soddisfazione, abbiamo svolto il servizio di compilazione delle dichiarazioni dei redditi e vi siamo grati per la vostra scelta nel devolvere il 5 per mille alla nostra associazione: è un segno evidente del vostro apprezzamento per il lavoro che facciamo con preparazione ed entusiasmo.

Abbiamo lavorato molto sul nuovo welfare sanitario partecipando ai tavoli istituzionali e facendo sentire il nostro pensiero. Nel nuovo scenario delle Aziende Sanitarie abbiamo evidenziato le criticità esistenti per quanto riguarda le Com-

missioni per l'invalidità civile, handicap e disabilità. Abbiamo lottato e stiamo lottando per l'accorciamento dei tempi di attesa, pronti a informare la Procura della Repubblica qualora le leggi non vengano rispettate.

A luglio abbiamo aggiunto un nuovo automezzo per il trasporto di persone disabili grazie al contributo di molte aziende, privati, banca ed assicurazioni che hanno creduto nel progetto della mobilità garantita per i bisognosi. Il sostegno del Comune di Udine ci è stato di grande aiuto nella ricerca dei fondi necessari all'acquisto del mezzo.

Un grazie particolare agli autisti volontari, senza i quali nessun progetto sui trasporti potrebbe svilupparsi; il loro impegno quotidiano caratterizzato da puntualità, serietà e umanità merita un plauso particolare.

Non posso tralasciare l'entusiasmo, la dedizione e la professionalità delle dipendenti e dei volontari dell'ufficio che ogni giorno si applicano in modo encomiabile per risolvere i vostri piccoli-grandi problemi. Sono convinto che nessuna associazione locale può vantare una squadra così forte.

In questa occasione non voglio entrare in considerazioni politico-sociali che sono cronaca di ogni giorno, ma non posso non ricordare le vittime innocenti dei gravissimi fatti di terrorismo e di violenza in Francia. Nel nostro intimo cantiamo anche noi la Marsigliese, cercando di non farci intimidire e puntando a un mondo migliore di pace e libertà. Guardiamo al futuro con gli occhi di un bambino che vede la luce e la bellezza del domani con entusiasmo e serenità.

Essere ANMIC è essere una famiglia e desidero che la famiglia si allarghi sempre più con nuovi volti, nuove idee e nuovi progetti.

Auguro a voi tutti, alle famiglie ed alle persone a voi care un Felice Natale e un Sereno 2016.

Il Presidente dr. Roberto Trovò

GSeven Cover Band per ANMIC



MUSICA

Anni '60

Anni '70

Anni '80

A PAGINA 6

FESTEGLIAMO ASSIEME IL NATALE. Ci ritroveremo tutti al ristorante Belvedere di Tricesimo Mercoledì 16 dicembre alle ore 12.30. Un pomeriggio divertente con musica dal vivo, ballo e tanta allegria. Iscrizioni presso la segreteria 0432/510220

*Auguri di Buon Natale
e Felice Anno
2016*

Chiusura festività
La Sezione provinciale ANMIC di Udine rimarrà chiusa per le festività dal 24 dicembre al 6 gennaio

Quella fastidiosa gastrite

A cura del dr. Roberto Trovò

Che cosa provoca il bruciore di stomaco? Cause, diagnosi, cure e consigli utili

Il bruciore di stomaco è la sensazione più o meno accentuata di dolore urente e acidità al centro dell'addome.

Si tratta di un sintomo ben localizzato a livello dello stomaco, che in genere non si irradia ad altre parti dell'addome.

A tutti può capitare di soffrire di bruciori di stomaco. A volte basta poco: si sgarra a tavola, si mangia troppo e male, si beve più del solito.

A complicare le cose, poi, ci si può mettere anche lo stress. In circa il 90% dei casi la sensazione di bruciore e acidità che si localizza al centro dell'addome è legata a disturbi dell'apparato digerente, primo tra tutti il reflusso gastroesofageo, dovuto alla risalita di succhi gastrici verso l'esofago.

Altre volte il colpevole è la gastrite, l'infiammazione della mucosa dello stomaco, che può essere indotta dall'abuso di farmaci antinfiammatori non steroidei e antidolorifici e/o dal batterio *Helicobacter pylori*.

I consigli utili per prevenire e attenuare il dolore

Ecco alcuni accorgimenti che aiutano a contrastare il bruciore di stomaco:

- non fumare
- limitare gli alcolici
- limitare il consumo di bevande contenenti caffeina (*caffè, tè, cola*)
- ridurre l'assunzione di cibi ad alto contenuto acido (*agrumi, aceto, pomodori, menta, liquirizia, cioccolato*)
- evitare di usare troppe spezie (*soprattutto pepe e peperoncino*)
- ridurre i cibi e i condimenti grassi, la cui digestione richiede tempi più lunghi
- evitare pasti abbondanti
- evitare di indossare abiti o pantaloni stretti (che possono comprimere l'addome)
- non coricarsi subito dopo un pasto
- alzare la testata del letto di 20-30 cm se si soffre di reflusso.

Ricordando Felice Colombo



Felice Colombo

Nello scorso ottobre è venuto a mancare, dopo breve malattia, Felice Colombo, componente del Comitato Provinciale ANMIC di Udine. Nato a Milano, si era poi trasferito in Friuli per motivi di lavoro mettendo radici in quel di Lignano Sabbiadoro. Iscritto all'ANMIC fin dal lontano 1972, è stato un nostro fedele e valido collaboratore sostituendo spesso le impiegate della sede mandamentale di Lignano, presso la biblioteca comunale, dove si rivolgevano i nostri associati della Bassa Friulana.

Con la Legge 482 "Inserimento al lavoro delle persone con disabilità" Felice era stato assunto tra le maestranze della Safilo di Precenico e qui ha lavorato fino alla chiusura della fabbrica, distinguendosi per impegno e professionalità.

Continuo è stato il suo interessamento affinché venissero applicate sempre e dovunque le normative riguardanti le persone con disabilità.

Nel 2001 quale consigliere è entrato a far parte del Comitato Provinciale di Udine. Come tale si è sempre contraddistinto per le idee, le proposte ed i suoi consigli. Nonostante le sue problematiche invalidanti, ha sempre mantenuto una "verve" simpatica caratterizzata da una parlata con una cadenza dialettale lombarda intercalata spesso da battute spiritose. Tutti coloro che hanno avuto modo di conoscerlo conserveranno di lui un bel ricordo. A me piace da queste pagine ringraziarlo per quanto ha saputo dirci e darci.

Silvano Tavano

Alzheimer, il "decalogo" per facilitare la vita di ogni giorno

Da Luciano Comisso, presidente della Associazione "Perusini - Alzheimer" dell'Ambito codroipese, riceviamo alcuni consigli utili per gestire in casa un ammalato di Alzheimer.

PREMESSA - La malattia di Alzheimer comporta una serie di disturbi della vista: restringimento del campo visivo, graduale perdita del movimento in verticale e orizzontale dello sguardo, difficoltà a scorgere gli oggetti in movimento e a distinguerne i colori.

OBBIETTIVI - Chi vive con un ammalato di Alzheimer si propone di garantirne la sicurezza, favorirne l'orientamento e il mantenimento dell'identità.

CONSIGLI UTILI:

- a) Muoversi delicatamente all'interno del campo visivo dell'ammalato, non presentarsi di spalle o lateralmente;
- b) Rendere gli ambienti adeguatamente illuminati;
- c) Utilizzare ausili visivi che favoriscano l'orientamento (esempio: BAGNO scritto in grande);
- d) Evidenziare cromaticamente ciò che il malato deve usare (a tavola il piatto colorato dovrà distinguersi bene dalla tovaglia; in bagno, avendo il malato difficoltà a distinguere il bianco, cambiare il colore del coperchio del WC, ecc);
- e) Illuminare bene i percorsi notturni (dalla camera al bagno o alla cucina);
- f) Spostare o eliminare tutti gli oggetti che possono essere distrutti o raccolti e poi persi (vasi, soprammobili, chiavi, ecc);
- g) Eliminare televisori (spesso fonte di deliri e allucinazioni) e specchi (il malato davanti allo specchio non si riconosce e si spaventa assumendo comportamenti strani e agitati);
- h) In cucina mimetizzare le manopole del gas e sostituire i fiammiferi con accendini piezoelettrici;
- i) Eliminare in cucina fonti di disturbo come radio e Tv perché il pasto richiede grande concentrazione. Vivere la cucina come luogo familiare dove l'ammalato si sente attivo e importante (non importa se prepara la tavola alle tre del pomeriggio);
- l) Munirsi di tanta pazienza.

DALLA PMG ITALIA - Consegnato alla nostra sezione un nuovo veicolo per trasporto disabili

Udine. Foto di gruppo in Piazza Libertà con il presidente dell'Associazione nazionale mutilati e invalidi civili - Anmic di Udine, Roberto Trovò (secondo da sinistra), con l'assessore comunale Simona Liguori (con la fascia tricolore) e con i rappresentanti delle aziende che sostengono il Progetto Mobilità Gratuita, in occasione della consegna all'ANMIC del nuovo veicolo attrezzato a disposizione di persone disabili e bisognose associate o segnalate dal Servizio sociale del Comune. La benedizione dell'automezzo è stata impartita dall'arciprete del Duomo, monsignor Luciano Nobile

Grazie anche alla disponibilità dei volontari Anmic, sarà possibile per le persone con difficoltà motorie, essere trasportati alle strutture sanitarie e socio educative, ai centri per le visite specialistiche e le terapie riabilitative e ovunque le esigenze socio-sanitarie lo richiedano.



Sponsor

ARTENI S.P.A.	EURO & PROMOS FM	PIZZERIA ALLA TESSITURA
AERECO DI F. BULFON	FARMACIA SAN MARCO	PJ.MA PULIZIE E MANUTENZIONI
ASTER COOP.- AUTOFFICINA DIESEL	FERTUBI FRIULI S.R.L.	QUENDOLO S.A.S.
CAR S.R.L.	FLUIDOTECNICA IMPIANTI S.R.L.	S.O.S. COMPUTER
BANCA DI UDINE	G.T. SERVICE S.N.C.	SAF - AUTOSERVIZI FVG S.P.A.
CAMST A.R.L.	GLP S.R.L.	SERVIZI ASSICURATIVI E FINANZIARI
CARROZZERIA FLAVIA S.R.L.	GRUPPO ILLIRIA S.P.A.	SHELL ANDREATTA
DEM COSTRUZIONI SPECIALI S.R.L.	HOTEL CONTINENTAL IVI S.R.L.	TECNOCOM S.P.A.
HOME SECURITY TECHNOLOGIES S.R.L.	MEDICA DENTALE	TEKNIK S.R.L.



IL VOLONTARIATO esperienza di solidarietà e sussidiarietà

Ecco come impiegare il tempo libero

L'Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili basa le sue molteplici attività principalmente sull'azione del Volontariato, vale a dire di quelle persone che mettono a disposizione il proprio tempo e le proprie capacità per gli altri.

Il Volontariato opera per la crescita della comunità locale, per il sostegno dei suoi membri più deboli o in stato di disagio e per il superamento delle situazioni di degrado.

Nella sua funzione culturale e politica, il Volontariato sollecita la conoscenza e il rispetto dei diritti, rileva i bisogni e i fattori di emarginazione e degrado, propone idee e progetti, individua e sperimenta soluzioni e servizi, concorre a programmare e a valutare le politiche sociali in pari dignità con le istituzioni pubbliche.

DIVENTA AUTISTA DELL'ANMIC

In questo contesto la sezione Anmic di Udine offre una testimonianza diretta messa in atto dai volontari locali per il trasporto, con idonei mezzi, di persone disabili, seguite dai Servizi Sociali, negli ospedali per visite specialistiche, cure riabilitative, dialisi, terapie oncologiche. Questo ed altri servizi, che l'Anmic offre alle persone bisognose, sono possibili, dunque, grazie alla disponibilità del Volontario che, tra Enti, Associazioni e la generosità di tante persone, diventa pedina fondamentale per il funzionamento della macchina della solidarietà.



Permessi L. 104 e Congedo Straordinario D.Lgs 151/01

Comportamento corretto tra adempimenti e benefici di disabili e loro familiari

Il presidente dell'ANMIC - Udine sottolinea alcuni punti da ricordare relativi alla normativa spesso disattesa.

• Congedo straordinario retribuito - Indennità

Durante il periodo di fruizione del congedo straordinario retribuito ai sensi del D.Lgs151/2001, il richiedente ha diritto a percepire un'indennità corrispondente alla retribuzione percepita nell'ultimo mese di lavoro che precede il congedo. Relativamente alla tredicesima e al trattamento di fine rapporto, ricordiamo, che questi non maturano durante la fruizione del congedo ma, maturano nei periodi in cui si presta attività lavorativa.

• Permessi L.104 - Ferie e tredicesima

I giorni di ferie non influiscono sulla maturazione dei giorni di permesso Legge 104/92 e, questo, vale sia per il lavoratore che fruisce per se stesso dei permessi, che per il familiare che presta assistenza.

• I permessi L.104 richiesti dal lavoratore con disabilità

L'art. 33 della Legge 104/92 prevede che il lavoratore con disabilità, con rapporto di lavoro pubblico o privato, anche a tempo determinato, in situazione di gravità, ai sensi dell'art.3, comma 3 della legge 104 possa usufruire alternativamente dei permessi di tre giorni mensili, anche frazionati, (a prescindere dall'orario della giornata) o di permessi orari giornalieri (per ciascun giorno lavorativo del mese).

• Improprio utilizzo dei permessi 104 da parte del familiare che presta assistenza

Articoli giornalistici e sentenze di Cassazione che, recentemente, si è espressa su due casi il 4984 del 4 Marzo 2014 e, 8784 del 30 aprile 2015, rappresentano storie di persone che, durante i giorni di permesso, vengono trovati in vacanza, oppure fuori città, o a feste e, sempre più spesso, arrivano al nostro servizio, richieste di chiarimento relative il comportamento che, il familiare che presta assistenza, debba tenere durante i tre giorni di permesso.

• Accertamento provvisorio della situazione di handicap grave

La normativa ha previsto un accertamento provvisorio di handicap grave utile per fruire di diverse agevolazioni lavorative in attesa che l'apposita commissione di accertamento si pronunci. Il decreto-legge n. 90/2014 (cosiddetto Decreto Semplificazioni) ha introdotto importanti novità sull'accertamento provvisorio con modifiche al Decreto Legge n. 324/93.

• I permessi richiesti dal lavoratore per assistere il familiare con disabilità

L'art. 33 della legge 104/92 prevede che la persona con disabilità grave possa essere assistita dal familiare che ne abbia i requisiti previsti dalla legge. Hanno diritto a fruire dei permessi lavorativi il coniuge, i parenti e gli affini entro il secondo grado. La normativa prevede comunque la possibilità di estendere il diritto ai parenti ed affini entro il terzo grado in presenza di particolari condizioni.

• Congedo Straordinario e pensione anticipata

Il congedo straordinario retribuito di due anni, previsto dall'art 42 del decreto legislativo n. 151 del 2001, non impedisce di accedere alla pensione anticipata, ma comporta una penalizzazione nel calcolo della pensione con decurtazione della stessa.



• Permessi 104 richiesti dal lavoratore per assistere il familiare con disabilità

L'art. 33 della legge 104/92 prevede che la persona con disabilità grave possa essere assistita dal familiare che ne abbia i requisiti previsti dalla legge. Hanno diritto a fruire dei permessi lavorativi il coniuge, i parenti e gli affini entro il secondo grado.

La normativa prevede comunque la possibilità di estendere il diritto ai parenti ed affini entro il terzo grado in presenza di particolari condizioni.

• Permessi 104 - La frazionabilità in ore dei tre giorni di permesso

Esistono due differenti regimi che regolamentano la frazionabilità in ore dei giorni di permesso Legge 104/92. Mentre INPS la prevede espressamente nelle sue circolari, nel pubblico impiego si rimanda alle previsioni dei contratti collettivi di categoria che, qualora la contemplino, devono anche regolamentarla.

• Le innovazioni della Legge 114/2014 in materia di lavoro

Il decreto-legge 24 giugno 2014, n. 90, recante "misure urgenti per la semplificazione e la trasparenza amministrativa e per l'efficienza degli uffici giudiziari", è stato convertito in legge 11 agosto 2014, n. 114 ed è entrato in vigore il giorno 19/8/2014.

dr. Roberto Trovò

Preparate i documenti per l'annuale DICHIARAZIONE DEI REDDITI

**A partire da FINE GENNAIO
presso la segreteria**

sarà possibile lasciare il proprio nominativo
per accedere al servizio.

Gli interessati saranno contattati telefonicamente
per l'appuntamento per la stesura
del modello fiscale

Referenti:

Marinella e Loredana, tel. 0432 510220

L'adesione all'ANMIC? Provarne per credere!

Il corposo elenco dei servizi, che la sede di Udine e le sedi mandamentali dell'Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili offrono ai propri associati, non rende adeguatamente l'importanza delle prestazioni fornite perché spesso non ne sono a conoscenza i diretti interessati.

Vale a dire che gli invalidi, disabili e specialmente i loro familiari spesso non sono informati o sufficientemente aggiornati su quanto abbiano diritto secondo la corposa e intricata normativa nazionale e regionale in materia di assistenza.

L'adesione all'ANMIC risolve questo tipo di problematiche.

Si va dalle pratiche di riconoscimento e di assegno di invalidità civile, indennità di accompagnamento, tessera agevolata per autobus e autocorriere, contrassegno per parcheggio disabili, contributi ed esenzioni varie e altro ancora. Poi ci sono le consulenze; legale, medica, patronato, psicologica e fiscale.

Chi invece viene a conoscere la struttura di via Divisione Julia, presieduta dal dottor Roberto Trovò, subito si ritiene un autentico fortunato perché agli sportelli trova le risposte a domande che solitamente creano disorientamento, specie tra le persone più anziane.

Le testimonianze di gratitudine per i servizi resi e per la cortese disponibilità del personale, sono di quotidiano riscontro.

SULLA TUA DICHIARAZIONE FIRMA PER IL 5 PER MILLE ALL'ANMIC

Il Cinque per mille dell'Irpef dovuta allo Stato, secondo le risultanze della Dichiarazione annuale dei redditi presentata con i Modelli (730, ecc.) e con le modalità previste dalla normativa fiscale vigente, può essere devoluto all'ANMIC (Cod. fisc. 94005880300, apponendo la propria firma nell'apposita casella della Dichiarazione. Si tratta di un contributo determinante (per non dire indispensabile) al fine di consentire allo staff degli uffici associativi di fornire i preziosi servizi.

La scelta sottoscritta dal contribuente a favore dell'ANMIC non comporta alcun costo addizionale.

Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **94005880300**

Si può operare la scelta sulla dichiarazione dei redditi:

- modello 730
- modello UNICO

per chi non presenta la dichiarazione è possibile esercitare la scelta sull'allegato al MOD CUD, presentando il foglio in posta o direttamente all'ANMIC.

Presso l'ANMIC sono aperte le iscrizioni per la compilazione dei redditi che saranno effettuate con la consulenza di un CAF convenzionato.



Scopi sociali dell'ANMIC

L'ANMIC, fondata nell'anno 1956, svolge compiti associativi ed, in particolare, esercita - per legge - le funzioni di rappresentanza e di tutela degli interessi morali ed economici dei mutilati ed invalidi civili presso le pubbliche amministrazioni. L'Associazione offre, a livello istituzionale, la propria collaborazione per assicurare alla categoria dei mutilati ed invalidi civili l'assistenza sanitaria e miglioramenti economici. Promuove iniziative volte a salvaguardare il diritto al lavoro in attuazione delle norme sul collocamento obbligatorio, il diritto all'istruzione e all'integrazione scolastica dei disabili. L'Associazione opera nelle attività gestite in regime di convenzione con gli Enti locali e soggetti privati nei settori del trasporto, dell'assistenza domiciliare, della formazione professionale, dello sport e del tempo libero.



Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili

Ente morale di tutela e rappresentanza delle persone con disabilità per decreto del P.R. 23.12.77



Via Maia, 10 - 00175 Roma
Tel. +39 06.76961196 - 06.76961172 - Fax 06.769640
E-mail: info@anmic.it
Sito internet: www.anmic.it

TESSERAMENTO 2016

Ancora una volta siamo a ricordare che "L'UNIONE FA LA FORZA"

Dobbiamo essere in molti a sostenere i nostri diritti.

Il modo più semplice di essere "forza"

è il "TESSERAMENTO ASSOCIATIVO".

Tutti noi della Sezione Provinciale di Udine, abbiamo bisogno della Vostra fiducia, che può aiutarci a continuare e migliorare la nostra assistenza a favore di tutti voi.

LA QUOTA ANNUALE PER IL 2016 È DI € 47,80

PUOI RINNOVARE LA TUA TESSERA NEI SEGUENTI MODI:

- PRESSO LA SEDE DI UDINE
- PRESSO LE SEDI MANDAMENTALI
- PRESSO GLI SPORTELLI POSTALI:
c/c postale n. **000011375334**
- PRESSO L'UNICREDIT - IBAN:
IT96K0200812313000101561858
- PRESSO IL BANCO POPOLARE Società Cooperativa
IBAN: **IT37E050341230100000000553**

SEDI MANDAMENTALI A.N.M.I.C.

TOLMEZZO	Presso Comunità Montana - Via Carnia Libera 1944 - Il p.	LUNEDÌ
SAN DANIELE	Presso Centro Anziani - Via Cadorna, 44	VENERDÌ
LATISANA	Presso Centro Polifunzionale - Via Goldoni, 6	MERCOLEDÌ
CERVIGNANO	Via Aquileia, 45 - c/o Croce Verde	GIOVEDÌ
GEMONA	Sede Vecchio Municipio - Palazzo Botton - I Piano	MARTEDÌ su appunt.
CIVIDALE	Presso Circolo Pensionati - Via S. Pellico, 18	SABATO
LIGNANO S.	Presso Centro Civico	2° MERCOLEDÌ su appunt.
CODROIPO	Presso Confartigianato - Via P. Zorutti, 37	LUNEDÌ
TRICESIMO	c/o Centro Territoriale Tricesimo - Via dei Carpini, 3	MARTEDÌ

Calendario orario e giornate aperture disponibile presso la relativa sede o telefonando alla segreteria di Udine n. 0432/510220

MUSICA ANNI '60 - '70 - '80

CONCERTO BENEFICO

ALLO ZANON DI UDINE IL 5 FEBBRAIO

Nel numero di Luglio del nostro periodico "INCONTRO" avevamo comunicato ai nostri Lettori che era intenzione del Comitato Provinciale organizzare per l'autunno dell'anno in corso un Concerto di musica classica che ci veniva offerto dalla FVG MITTELEUROPA ORCHESTRA.

Per impegni sopravvenuti non sarà l'Orchestra della nostra Città a proporci un tale evento, ma un gruppo Rock i G SEVEN. Non ci verrà proposta quindi Musica Lirica e Classica, ma saranno suonati motivi Pop - Rock degli anni '60 '70 '80 che ci hanno entusiasmato e fatto ballare in gioventù.

I "G SEVEN" suoneranno per noi VENERDI' 5 FEBBRAIO ALLE ORE 19.00 presso l'AUDITORIUM ZANON di UDINE. Mi si di dirà: "Perchè un Concerto?" I motivi che ci hanno spinto per questa iniziativa sono diversi:

a) Proporre ai nostri Associati un momento di serenità ed allegria; b) Far conoscere agli stessi della bella musica eseguita da un gruppo che va per la maggiore dal lontano 1993; c) Attraverso la Musica far conoscere a più persone non nostre associate l'ANMIC quello che fa, l'impegno profuso a favore delle persone più deboli e meno fortunate; d) Da ultimo, ma non per questo meno importante, con questa iniziativa noi vogliamo raccogliere fondi necessari per le attività e la sopravvivenza della Associazione essendo diminuiti i contributi degli Enti Pubblici.

Mi pare che tutto questo basti ed avanzi. Orbene cosa chiediamo ai nostri Associati?

- 1) essere presenti all'Auditorium Zanon il 5 Febbraio 2016;
- 2) Coinvolgere quante più persone possibili tra amici, parenti e conoscenti.

Il 5 Febbraio 2016 l'Auditorium Zanon dovrà segnare il tutto esaurito. Sono convinto che non resteremo delusi, ma soprattutto ne trarrà vantaggio l'ANMIC che tanto ci sta a cuore!

Silvano Tavano



GSeven

I "G Seven" sono una Rock Cover Band attiva dal 1993 nel panorama musicale regionale, con un repertorio che attinge nel miglior panorama musicale dei mitici anni '60, '70 e successivi, e (ci tengono a precisarlo) con esecuzioni rigorosamente "live".

Originariamente, il Gruppo era composto da 7 elementi che, casualmente, avevano tutti il nome di battesimo che iniziava con la lettera "G". Nacque così il nome della Band ..cioè "G Seven", nome che è rimasto, anche se poi negli anni i componenti sono rimasti sei e ci sono stati ricambi e modifiche nella formazione.

Attualmente i "G Seven" sono:

GIORGIO DI LENA (batteria)

MARIO TARTICCHIO (chitarra basso e voce)

GIORGIO TONELLI (chitarra)

ALBERTO CELOTTI (chitarra e voce)

ANTONIO PIGANI (tastiere e voce)

GIANCARLO SALVADOR (voce)

LA NOSTRA PRESENZA A IDEA NATALE

Il campione Pitaccolo allo stand ANMIC



Anche quest'anno puntuali eravamo a IDEA SOLIDALE con il nostro piccolo ma simpatico stand, muniti come di consueto della volontà di farci conoscere sempre di più.

L'affluenza è stata buona, i visitatori hanno mostrato interesse verso le proposte e l'attività dell'ANMIC e quindi il risultato è stato molto positivo.

Ringraziamo le persone che hanno realizzato le strenne natalizie, nonché tutti i volontari che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione.

Il Campione paralimpico Michele Pitaccolo (nella foto) ha fatto visita al nostro stand durante la manifestazione di Idea Solidale (Idea Natale) per confermare la determinazione che caratterizza nello sport come nella vita le persone portatrici di disabilità. Michele, classe 1970, pratica l'attività ciclistica dal lontano 1983 nel Velo Club di Latisana. Ha conseguito oltre 400 vittorie in diverse specialità ciclistiche. Ultimamente ha conseguito il terzo titolo iridato di ciclismo su strada in sud Caroline - USA. Un bell'esempio da seguire!!!

Graziana Zoldan

RICEVIAMO E... PUBBLICHIAMO!

I nostri associati ci scrivono

Compatibilmente con lo spazio a disposizione, offriamo l'opportunità agli associati e ai lettori di inviarci lettere, articoli e fotografie da pubblicare sul nostro periodico INCONTRO. La pubblicazione è a insindacabile discrezione della direzione. I materiali inviati non saranno restituiti.



SIAMO UOMINI O...

di Elio Pascottini

Scrivo queste righe più con il cuore che con la penna per far riflettere tanti disabili come me sugli atteggiamenti completamente sbagliati che hanno nei confronti della vita degli altri e del loro inserimento nel mondo del lavoro.

Il tema mi sta molto a cuore perché ci sono molti che vivono nella mia situazione e si accontentano di fare le vittime invece di fare gli uomini veri.

Cercano di farsi compatire quando non vanno incontro lealmente alle altre persone dimostrano ciò che realmente sono e tutto quello che possono dare. Come qualunque altra persona.

Si piangono addosso solo perché non sono in grado e, secondo me, non vogliono reagire alle difficoltà della vita come fa qualunque persona normale. Si comportano come i bambini non volendo crescere e diventare adulti. Sprigionano un meraviglioso elargire che li eleverebbero in qualità. Ma è più comodo farsi servire non facendo la fatica di scoprire ciò che la vita ti suggerisce anche se devi sudare per farlo. Diventando realmente adulti si può davvero essere fieri di sé. E non invece sputare sulla propria dignità personale. Quando si potrebbe dare il meglio di sé e ci si adatta a mangiare la polvere perché la stanchezza è fatta anche dello sbuffare che ti fa davvero gioire e non è consolatorio. Allora puoi conoscere la autentica felicità che non ti abbandona mai. Nella vita bisogna stringere i denti e non sfruttare i sani perché ti aiutino, non a progredire, ma a stare fermo allo stesso punto. Tanti disabili non vogliono amare gli altri, ma solo che gli evitino di aprire gli occhi e di lottare. Ecco che allora bisogna che loro si propongano con tutto l'ardore folle che li entusiasma e così riusciranno a conquistare chi non li conosce e li vuole come alleati.

La vita è una dura conquista per tutti. Ed io come disabile non riesco a comprendere perché per miei colleghi dovrebbe essere diverso. Ma io mi domando e chiedo: ci tenete davvero molto. Dov'è la vostra dignità e lealtà nei confronti di voi stessi se vi volete così poco bene? Perché ci facciamo servire tante volte quando potremo fare tanto da soli crescendo in autentica umanità?

In molte occasioni ci piace fare le vittime. Roba da matti. Quando ci decidiamo a darci una scossa e salire in maturità? Perché aspettiamo che siano sempre gli altri a tenderci la mano, invece di essere noi a suggerire loro qualcosa di innovativo e vivo? Costa poi così tanto? Stando troppo chiusi non facciamo altro col finire di essere dei cadaveri che camminano. È davvero questo il

punto a cui vogliamo arrivare?

Io ho notato che se come disabile ti avvicini a chi incontri serenamente tutti ti stimano e ammirano e non ti allontanano buttandoti via. Allora vogliamo davvero fare un salto di qualità verso chi ci è accanto o ci accontentiamo solo di strisciare nella vita?

A proposito poi del nostro inserimento lavorativo non è sempre colpa solo delle istituzioni e dei politici se esso non avviene. Tempo fa ho parlato con due disabili che pur essendo nelle condizioni di andare a lavorare non ne hanno voluto sapere.

Preferivano stare a casa a far nulla e farsi mantenere per non uscire ogni mattina e fare la fatica che fanno tutte le persone normali.

Vi devo confessare che ho fatto fatica a non riempirli di botte. Allora vogliamo vivere?

S.O.S. Aiuto Psicologico

Lo sportello SOS di Aiuto Psicologico è un servizio di orientamento nell'ambito della salute psicologica, istituito dall'ANMIC di Udine.

Il servizio, che si avvale di uno psicologo e di un counselor, è rivolto a tutte le persone, disabili e non, che si trovano ad affrontare:

- Difficoltà connesse alla perdita, mancanza e ricerca di un posto di lavoro
- Orientamento al lavoro
- Situazioni di mobbing
- Condizioni di ansia generalizzata e specifica
- Difficoltà relazionali in genere
- Disturbi psichiatrici
- Casi di violenza familiare e sulle donne
- Isolamento sociale e depressione
- Strategie e risorse per il potenziamento personale

Sono previste sedute limitate nel tempo atte a risolvere le difficoltà o ad indirizzare la persona presso altre strutture che verranno identificate in base al problema contingente.

Lo sportello è operativo ogni lunedì dalle 14.30 alle 17.30 in via Divisione Julia, 6 prendendo appuntamento presso:

**ANMIC - ASSOCIAZIONE NAZIONALE MUTILATI
E INVALIDI CIVILI Tel. 0432 510220**

La "Buona Scuola" e gli alunni disabili in Friuli

In provincia di Udine sono 1.438 su 65.645 gli alunni con la certificazione di disabilità

Giornali locali e nazionali intervengono sulla "Buona Scuola", la riforma voluta dal Governo Renzi e che durante i mesi estivi ha avuto la via libera da parte del Parlamento. Mi pare di individuare nella stessa riforma qualcosa di positivo, ma anche diverse criticità.

Molto positivo a mio parere il fatto che vengano immessi a ruolo un gran numero di docenti curricolari e di sostegno. Questo fatto potrà senz'altro garantire una certa continuità didattica, condizione divenuta un miraggio anche e soprattutto per il fatto che per gli alunni disabili in questi ultimi anni si ricorreva solo a supplenze, naturalmente a questo proposito ci si augura che agli insegnanti di sostegno vengano assegnati incarichi con durata superiore ad un anno. Tra le criticità mi pare di annoverare la mancanza di qualsiasi previsione di una formazione seria e mirata degli insegnanti di sostegno né si fa alcun accenno a una didattica della inclusione. Per questi motivi, il sostegno verrà spesso demandato a insegnanti preparati per tutt'altri insegnamenti e questo avrà giocoforza conseguenze negative nella attività di inclusione dell'alunno disabile. C'è da aggiungere poi che nella legge poco si insiste sulla collaborazione tra gli insegnanti curri-



colari e quelli di sostegno: per un insegnamento produttivo la disabilità dovrebbe divenire centro di progetti che coinvolgono tutti gli Insegnanti e sono rivolti a tutti gli alunni. Questo quanto mi pare di aver colto in generale.

Venendo alla situazione in essere a Udine non c'è da stare allegri. Mi vengono riferiti dal

mondo sindacale alcuni dati che qui riporto. Anno Scolastico 2015/16: su una popolazione scolastica pari a 65.645 unità, gli alunni disabili certificati sono pari a 1.438 unità di cui in situazione di gravità (Legge 104 del '92) n. 740. Per tutti questi casi sono stati assegnati 724 posti di insegnanti di sostegno. Va aggiunto che sono ben 82 gli alunni che non hanno completato la certificazione della loro disabilità. Tutto questo, credo, creerà situazioni incresciose; per certi casi vedremo alunni non seguiti e magari lasciati in fondo alla classe e genitori arrabbiati che magari ricorreranno al TAR.

C'è da augurarsi che le cose possano ancora essere migliorate e si possa arrivare veramente a una "Buona Scuola" anche per gli alunni disabili.

Silvano Tavano

ANNO SCOLASTICO 2015/16

Posti sostegno assegnati in OD con nota MIUR n. 6753 del 27.02.2015: 1231

Posti sostegno assegnati in OF: **(+381,75 posti rispetto Organico MIUR; +60,25 rispetto posti autorizzati a. sc. 2014/15)**

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m
Ambiti provinciali	popolazione scolastica Organico fatto	totale alunni disabili certificati	% disabili rispetto popolazione scolastica	di cui in situazione di gravità (art. 3, c.3 L.104/92)	%	alunni col. e con rapporto 1:1	%	Totale posti assegnati	rapporto insegnante / alunni	POSTI OD 2015/16	POSTI AUTORIZZATI IN ADEGUAMENTO OF	alunni con certificazione non ancora completa
* Gorizia	17.026	435	2,55	279	64,14	56	20,07	228,75	1,9016	146	82,75	11
Pordenone	39.311	826	2,10	282	34,14	256	90,78	411,00	2,0097	332	79,00	21
** Trieste	23.722	482	2,03	210	43,57	54	25,71	249,00	1,9357	199	50,00	14
Udine	65.645	1.438	2,19	740	51,46	140	18,92	724,00	1,9862	554	170,00	82
Totali	145.704	3.181	2,18	1.511	47,50	506	33,49	1.612,75	1,9724	1.231,00	381,75	128
<i>differenza 2014/15</i>	-519	160	0,6	102		-237		60,25				

GLI ASSOCIATI POSSONO RIVOLGERE QUESITI E CHIEDERE INFORMAZIONI SU QUANTO PROPOSTO E OFFERTO DALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE RIVOLGENDOSI ALLA SEDE

- Via e-mail: anmic.udine@anmicudine.it
- Via fax 0432 511175
- Direttamente presso gli uffici della sede di Udine tel. 0432 510220 ore 9/11

Incontro

Trimestrale d'informazione dell'Associazione Nazionale Mutilati ed Invalidi Civili

Presidente: Roberto Trovò

Direttore Responsabile: Nicola Tosolini

Collaboratori: Ivo Del Fabbro - Loredana Pastorello

M. Grazia Forgiarini - Elio Pascottini - Anna Picco

Mariangela Secco - Silvano Tavano - Emma Tonussi - Franco D'Odorico

Direzione, Redazione, Amministrazione:

33100 Udine - Via Divisione Julia, 16 - Tel. 0432 510220 - Fax 0432 511175

e-mail: anmic.udine@anmicudine.it

c.c.p. n. 11375334 intestato Anmic